**Буклет для родителей**

**на тему:**

**«Что такое видеотренажер».**

|  |
| --- |
|  |
|  | https://documents.infourok.ru/6e8f1b31-859a-4e0a-8915-b1fb2e4a8bfc/0/image002.jpg |

**«Психологический видеотренажер»** -эффективный интерактивный ресурс, который содержит целый ряд сказок-тренажеров о наиболее часто встречающихся трудных ситуациях в семьях с детьми, а также задания для родителей, педагогов-психологов и дошкольников, направленные на формирование умения находить конструктивные решения в кризисных ситуациях и формирование гармоничных детско-родительских отношений.

**Цель «психологического видеотренажера»:**расширение представлений у родителей (из семей с детьми, попавших в трудную жизненную ситуацию) об эффективных способах, выявляющих необходимые ресурсы каждого члена семьи и способствующих принятию успешного решения.

**Задачи «психологического видеотренажера»:**

- повысить уровень грамотности  родителей о психологических приемах, способствующих сохранению контакта с ребенком в сложной ситуации;

- развивать способность комментировать схожие ситуации, чтобы лучше понять как самого ребёнка, так и себя;

- способствовать формированию предпосылок принятия самой проблемной ситуации и путей ее решения.

- привлечь внимание общественности к теме ответственного родительства.

**Преимущества интерактивного видеотренажёра для родителей :**

- дает возможность родителям взглянуть на многие жизненные ситуации со стороны и с разных сторон;

|  |
| --- |
|  |
|  |  |

- научиться понимать и принимать точку зрения ребенка;

- позволяет совершить «виртуальные» ошибки, для того чтобы в будущем не допустить подобных ошибок в реальной жизни.

Курс «психологических видеотренажеров»  затрагивает сложную тему детско-родительских отношений и наглядно показывает, что взрослый не всегда прав и что нужно искать конструктивные пути решения.

**Интерактивные сказки-тренажеры или видеотренажеры для родителей, попавших в трудную жизненную ситуацию по мотивам сказок**, представлены в виде презентаций, где рассматриваются различные ситуации, которые потенциально могут превратиться в дискуссию, и где каждому предлагается сделать свой выбор, как бы он повел себя в данном случае. В зависимости от выбора ситуация развивается дальше: спор или «усиливается», или «затухает» – доводится до логического завершения к радости обеих сторон.

Основная идея «психологического видеотренажера» – «Не бывает универсальных ответов для всех сложных ситуаций. Но всегда можно найти конструктивное решение. Главное – желание услышать друг друга».